

Topchef-maaltijd voor mama's

Redactie - 3 februari 2011



In de keuken van Ivy wordt een mooie mammamaaltijd bereid. (Foto LvdWaal)

CENTRUM - Kraamverzorgsters die voor nieuwe moeders een goede maaltijd willen bereiden hebben doorgaans weinig tijd om te reizen voor één of twee benodigdheden. Herman den Blijker en François Geurds bieden met het MAMAdiner een oplossing. 'Er is op kookgebied weinig aandacht voor kersverse moeders.'

Hoe kun je je als organisatie voor kraamzorg onderscheiden van anderen? Daar begon het allemaal mee. Marja Huizer, directeur van

Kraamzorg Rotterdam & omstreken, huurde hier een zorgondernemer voor in. Dat leidde tot een plan voor het goede doel waar nu landelijke belangstelling voor is. Kraamzorg Rotterdam klopte aan bij Marieke Sprietsma, zelfstandig zorgondernemer. 'Een paar van mijn vriendinnen zijn onlangs moeder geworden en zij vonden dat er weinig aandacht is voor kersverse moeders. Ik ben jaren werkzaam geweest in de zorg en ik weet dat kraamverzorgers tijdens de kraamtijd ook de maaltijden regelen. Toen ben ik op het volgende idee gekomen. Ik heb aan een paar topkoks gevraagd of ze een speciaal driegangen menu willen samenstellen, maar wel een met ingrediënten die je bij de supermarkt kunt krijgen', legt Sprietsma uit.

Den Blijker

Het MAMAdiner werd bedacht door twee Rotterdamse topkoks: Herman den Blijker (Las Palmas) en François Geurds (Ivy). De kookkunstenaars hebben de menu's proef gekookt met kooktrainers, die daarna op hun beurt workshops hebben gegeven aan de kraamverzorgsters. Uit andere delen van het land is al interesse getoond voor het plan. Sprietsma wil dat de menu's worden bedacht door bekende koks uit dezelfde regio als de kraamzorgorganisatie die ze aanbiedt. Wie het menu bestelt, krijgt ook waardebonnen van allerlei bedrijven met baby- en kinderartikelen. 'Steeds meer bedrijven tonen interesse. De waarde van bonnen is nu al bijna over de 100 euro. Natuurlijk is het geen verplichting om het hele driegangen menu in één keer te laten bereiden. Het mogen ook twee gangen zijn', benadrukt Sprietsma. Het contact met Herman den Blijker werd gelegd via bekenden van Sprietsma die mee hebben gedaan aan het programma 'Herman's kookeiland'. Deze voormalige deelnemers zijn ook de kooktrainers. 'François Geurds is een ander verhaal. Hij is naast mijn buurman ook een geweldige kok', lacht Sprietsma. François Geurds heeft een vegetarisch hoofdgerecht bedacht. Waarom heeft hij hiervoor gekozen? 'In verband met de diversiteit en niet te vergeten de verteerbaarheid. Er moet wel rekening gehouden worden met de toestand van de moeder.' Geurds vindt Orange Babies een belangrijk doel waar hij altijd wel voor in is. Hij betitelt Sprietsma als een buurvrouw die vol zit met goede ideeën.

De kosten voor het MAMAdiner - uitsluitend te bestellen bij Kraamzorg Rotterdam & Omstreken - zijn 22,50 euro waarvan vijf euro naar Orange Babies gaat. Deze organisatie steunt zwangere vrouwen in Afrika die seropositief zijn.