

Horeca Vizier  
maart 2012

## Koken voor jonge moeders: Het MAMAdiner kraamverzorgenden aan de slag met 'sterrenfood'

Topchefs als Herman den Blijker, François Geurds, Ron Blaauw en Rudolph van Veen zijn zijdelings betrokken bij het creatieve idee van Marieke Sprietsma: het MAMAdiner. Hierdoor is het voortaan mogelijk dat vrouwen in hun kraamtijd van een hoogwaardige maaltijd genieten op basis van recepturen van Nederlandse topchefs. Wie zich laat verwennen met zo'n bijzonder en feestelijk etentje thuis, doet tegelijkertijd nog iets goeds voor anderen ook. Per diner wordt namelijk een nieuwe mama in Afrika gesteund met 9 maanden hiv medicatie, zodat ook haar kindje geboren kan worden. Over 'voeding' gesproken!

"Ik kom zelf oorspronkelijk uit de gezondheidszorg en kreeg in het najaar van 2010 de vraag mee te denken om de kraamzorg leuker en meer onderscheidend te maken. Om me heen kregen vriendinnen natuurlijk ook kinderen en iedereen was eigenlijk wel tevreden over de zorg hier voor moeder en kind. Waar veel nieuwe moeders wel behoefte aan bleken te hebben, was een hoogwaardig etentje met alles erop en eraan." Marieke vond dat het belangrijk is 'duurzaamheid' in het vizier te houden en zich te verbinden aan een goed doel. "Het is mijn bedoeling dat in 2013 10% van de Nederlandse vrouwen die een kindje krijgen, verwend worden met een MAMAdiner. Er bevallen ongeveer 180.000 moeders in ons land per jaar, reken dus maar uit hoeveel kinderen een eerlijke kans krijgen hierdoor in Afrika. Dat is toch fantastisch!"

Op dit moment zijn er vier kraamzorgorganisaties in Nederland die zich hebben aangesloten bij het MAMAdiner. Tijdens de zwangerschap geeft de nieuwe mama aan dat ze graag een sterrendiner wil proeven als zij is bevallen. De organisatie houdt hier rekening mee en stuurt een speciaal hiervoor opgeleide kraamverzorgster. "Kooktrainer Leonie van Mierlo, jarenlang de rechterhand van Cas Spijkers, zorgt dat de kraamverzorgsters een maaltijd kunnen koken met de signatuur van een topkok. Het idee is verder dat de maaltijden supermarktproof zijn en bovendien in een uur te bereiden."

[www.mamadiner.nl](http://www.mamadiner.nl)

